

# LES REGLES DE VIE DU SEJOUR D'INTEGRATION 2018

## 1. LES ENJEUX

- La sécurité
- Le partage
- Les apprentissages
- Le respect d'autrui
- Le respect du matériel

## 2. GENERALITES

Les téléphones portables ainsi que les bonbons sont interdits pendant toute la durée du séjour d'intégration.

## 3. LES REGLES PAR MOMENT = 1 LIEU + 1 HEURE + 1 ENCADREMENT

### LE VOYAGE EN CAR

Durant toute la durée du trajet, il est interdit de manger dans le bus.

Prévoir une bouteille d'EAU.

#### *La montée dans le bus*

- Pas de bousculades.
- Déposer sa valise et son sac à dos dans la soute.
- Monter dans le bon bus (les listes par car sont prévues avant le départ).
- Les élèves malades se placent à l'avant du bus.
- Prévoir un sac en cas de malaise (l'avoir à disposition devant soi).
- Prendre ses médicaments avant et éventuellement pendant le trajet. S'organiser tout seul pour cela.

#### *Le trajet de nuit, à partir de Savenay (5h30-8h)*

- Pas de bruits, pas de bavardages.
- Dormir, se reposer.
- Jeux électroniques interdits.
- Interdit d'aller aux toilettes.
- Avoir une couverture et/ou un coussin.

#### *Le trajet de jour*

- Jeux électroniques autorisés avec écouteurs.
- Discussions autorisées en respectant ses voisins.
- Parler normalement.
- Lecture autorisée.
- Interdit d'aller aux toilettes.
- Prévenir un adulte en cas de malaise.

#### *Les pauses*

- Sortir du bus en prévenant un adulte.
- **Aller aux toilettes.**
- Manger et boire raisonnablement.
- Se dégourdir les jambes.
- Respecter les lieux, en ramassant ses papiers et en mettant les déchets dans les poubelles.
- **Respecter les usagers de l'aire de repos : ne pas crier, se déplacer en marchant...**
- Suivre les adultes, ne pas se disperser.

## **Le pique-nique**

- Faire une chaîne pour sortir les sacs à dos.
- Récupérer son sac.
- Manger proprement.
- Ramasser ses déchets et les mettre à la poubelle.

## **L'arrivée aux chalets**

- Ne rien oublier dans le bus.
- Ne pas se précipiter à descendre du bus.
- Faire une chaîne pour descendre les sacs et les valises de deux cars.
- Un éclairneur par chambre s'occupe de repérer les lieux, sans bagages.
- Se regrouper à l'extérieur par chambre avec les valises.
- Monter tranquillement avec l'éclairneur dans les chambres, par palier, avec les bagages.
- L'éclairneur va chercher et distribue les draps.
- Faire son lit, ranger ses affaires.
- Suivre les instructions pour aller récupérer son matériel de ski.
- Marquer les affaires de ski.



**Les appareils électroniques (MP3, consoles, tablettes,...) sont remis aux professeurs, par chambre, pour toute la durée du séjour.**

## **LE CHALET**

- **L'entrée et la sortie du chalet doivent être autorisées par un adulte.**
- La circulation à l'intérieur du chalet se fait en chaussons.

## **LES CHAMBRES**

- Zone privée : seuls les membres de la chambre ont le droit d'être dans la chambre. On limite les déplacements.
- Zone publique : seuls les élèves autorisés à rentrer dans la chambre peuvent être dans les chambres.
- **Elèves autorisés : Seul un élève de la chambre peut autoriser un élève extérieur à venir, mais s'il y a désaccord dans la chambre, la chambre redevient une zone privée et on utilise alors les salles communes.**

	<i>Temps privé</i>	<i>Temps public</i>
<b>Le matin</b>	X	
<b>Le midi</b>		X
<b>L'après-midi</b>	X (au moment des douches et de l'habillage)	X (après les douches et l'habillage)
<b>La soirée</b>	X (à partir de 20h30)	

## **Les couloirs et les escaliers**

- Ne sont pas un lieu de vie mais de passage.
- Doivent rester propres et nettoyés.
- Pas de chahut.

## **Les salles communes**

- Lieu où on se retrouve.
- Jeux de société autorisés.
- Discussions autorisées.

## **Les douches**

- Individuelles.
- Pas plus de 5 minutes pour que tout le monde puisse passer.
- Rincer la douche, enlever les cheveux.
- Prévenir lorsqu'une douche est libre.
- Ne pas oublier ses affaires dans la douche.

### ***La salle de restauration***

- Ne pas gêner les groupes de tâches lorsqu'ils mettent ou débarrassent la table.
- Rentrer calmement dans la salle.
- Remplir en premier lieu le fond de la salle.
- Lorsque les plats arrivent, on désigne un élève qui partage.
- Lorsque l'on n'a plus faim, ne pas remettre le surplus de son assiette dans le plat.
- Nettoyer lorsque l'on fait tomber un verre ou de la nourriture.
- Garder la table propre afin de respecter le travail des groupes de débarrassage.
- Parler à voix basse afin de pouvoir s'entendre.
- **Faire le silence et écouter lorsqu'une information est donnée.**

## **PRENDRE ET RENDRE SON MATERIEL DE SKI**

### ***Avant d'aller sur les pistes***

- Descendre en claquettes ou sabots plastiques.
- Ne pas prendre des affaires qui ne nous appartiennent pas.
- Vérifier d'avoir tout son matériel.
- Repérer où est son matériel de ski.
- Ne pas se bousculer.
- S'équiper vite.
- Sortir dès qu'on est prêt.

### ***En revenant des activités***

- Remettre son matériel à la même place.
- Ranger rigoureusement son matériel.
- Ranger son casque dans sa chambre.

## **LES ACTIVITES**

- Suivre le programme indiqué.
- Ecouter le moniteur de ski.
- La bataille de boules de neige est une activité cadrée par un adulte, entre personnes équipées et volontaires.
- La luge doit se dérouler sur un terrain délimité, dans le respect du matériel.
- Toute activité, y compris le temps de repos, se déroule à l'extérieur du chalet.

## **APRES LES ACTIVITES DE L'APRES-MIDI**

- Venir directement goûter dans la salle commune.
- Déposer ses affaires (gants, bonnets, masque de ski) dans sa chambre.
- Prendre sa douche, s'habiller.
- Remplir son carnet de bord.
- Faire ses tâches et/ou ses services.
- S'inscrire aux activités du lendemain.

## **LE TEMPS SUSPENDU**

- Temps calme dans les chambres. Chaque chambre redevient un espace privé. A ce moment-là, les professeurs ne sont disponibles qu'en cas d'extrême urgence.